

Od 6. – 10. 11. 2023

PONDĚLÍ 6.11.

PŘESNÍDÁVKA: Chléb, kukuřičná, pomazánkou, paprika, mléko (1,7)
OBĚD: Zeleninová s kuskusem
Kuřecí Kung pao, jasmínová rýže, čaj, voda s citronem (1,2,9)
SVAČINA : Rohlík s lučinou, zelenina, čaj (1,7)

ÚTERÝ 7.11.

PŘESNÍDÁVKA: Celozrný chléb, avokádová pomazánka, rajče, melta (1, 7)
OBĚD: Kapustová polévka s bramborem (1,4,9)
Pštosí hnízdo, bramborová kaše, okurkový s., čaj, voda s citronem (1, 3, 7, 10)
SVAČINA: Grahamový rohlík, žervé, jablko, čaj (1,7)

STŘEDA 8.11.

PŘESNÍDÁVKA: Bageta, bazalkové máslo, okurek, mléko (1,7)
OBĚD: Petrželový krém, mrkvové krutony (1,9)
Hovězí guláš, těstoviny Penne, smetanový dezert, čaj, voda s citronem (1,7,9)
SVAČINA: Jogurt, rohlík, ovoce, čaj (1,7)

ČTVRTEK 9.11.

PŘESNÍDÁVKA: Veka, máslo, šunka, zelenina, pistáciové mléko (1, 7)
OBĚD: Pórková s vločkami
Kuřecí plátek, šťouchané brambory, zelenina na másle, džus citronová voda (1,7,9,)
SVAČINA: Dalamánek, celerová pomazánka, kapie, čaj (1,7, 9)

PÁTEK 10.11.

PŘESNÍDÁVKA: Domácí perník, ovoce, kakao(1, 3,7)
OBĚD: Boršč
Čočka na kyselo, vejce, okurek sterilovaný, chléb, sirup, s citronem (1,3,7, 9)
SVAČINA: Maková pletýnka, česneková pomazánka, zelenina, čaj (1,7)

Kuchařka

Vedoucí ŠJ

Kolektiv kuchyně přeje strávnickům dobrou chuť

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena